

I carciofi della Sinis Agricola:
eccellenza sarda dal cuore del Sinis



La **Sinis Agricola** è un'azienda leader nella coltivazione di carciofi in Sardegna, con circa **160-170 ettari** dedicati, principalmente nel territorio del Sinis e nell'agro di Cabras. Il carciofo non è solo un prodotto per noi, ma la nostra passione e il **motore del nostro fatturato**. Ogni socio è anche un produttore diretto, garantendo un controllo qualità superiore e una profonda conoscenza del prodotto.



Le nostre varietà: un ciclo di qualità e sapore

Coltiviamo diverse varietà di carciofi, ognuna con le sue peculiarità, per assicurare una disponibilità prolungata sul mercato.



SINIS AGRICOLA

Il Carciofo Spinoso Sardo: sapore intenso e tradizione

Il **Carciofo Spinoso Sardo** è una delle nostre varietà di punta, piantato tra **fine giugno e il mese di luglio**. Richiede un microclima temperato, soffrendo il caldo eccessivo in autunno. È il carciofo classico destinato ai mercati del **Nord Italia (Lombardia, Piemonte e Liguria)**, dove il suo **sapore concentrato è intenso** e molto ricercato. Inoltre vanta un contenuto di valori nutritivi più alto rispetto alle altre varietà.



Spinoso
Sardo



Il Carciofo Thema: versatilità e doppio raccolto

Il **Thema**, il nostro carciofo senza spine, è una varietà predominante. La coltivazione inizia da **fine giugno a tutto luglio**, permettendo **due cicli di raccolta**: il primo da fine ottobre a gennaio e il secondo da **febbraio ad aprile**. Facendo trapianti sfalsati riusciamo ad avere carciofi senza interruzioni per tutto il periodo di raccolta. Questa capacità di “ricrescita” è garantita da nuovi germogli e una corretta gestione idrica e nutritiva.

Il Thema è estremamente versatile, ideale sia per il **mercato del fresco** che per il **confezionato** con le vaschette di cuori e i **bouquet** di carciofi.

Le primizie sono destinate ai mercati generali, mentre le produzioni successive sono perfette per i mazzetti. Abbiamo una collaborazione con varie piattaforme della **GDO**, che acquista **Thema** e **Terom** per i mercati del Centro-nord e per i mercati esteri.

Thema



SINIS AGRICOLA



SINIS AGRICOLA

Il Carciofo Terom: la varietà “selvatica” apprezzata

Il **Terom** è una varietà che deriva dal Thema, più **produttiva** e leggermente più tardiva, ma molto apprezzata. Pur somigliando al Thema, un esperto ne riconosce le sottili differenze.



Terom





Il **clima mite e ventilato del Sinis**, grazie alla vicinanza al mare, ci protegge dalle gelate, garantendo una maggiore continuità produttiva rispetto ad altre zone. Le nostre primizie spinose riscuotono grande successo a Firenze, dove la nostra precocità ci permette di ottenere ottime vendite.

Agris 2: l'eccellenza autoctona

Siamo **custodi** dell'**Agris 2**, una varietà di carciofo spinoso sviluppata dall'omonimo istituto di ricerca regionale. Questa varietà si adatta eccezionalmente bene al nostro territorio. Entra in produzione da **fine gennaio a metà febbraio** e viene trapiantata da **metà agosto a tutto settembre**.



Agris 2



SINIS AGRICOLA

Carciofi del Sinis di quarta gamma: freschi, pronti, locali

I carciofi del Sinis, coltivati in un territorio vocato e ricco di biodiversità, sono proposti anche come prodotto di quarta gamma, ovvero pronti al consumo dopo minimi interventi di lavorazione come pulizia, taglio e confezionamento.

Senza rinunciare alla freschezza e alla qualità del prodotto appena raccolto, questa tipologia offre praticità e versatilità in cucina, mantenendo intatte le proprietà del carciofo fresco.



Caratteristiche principali

- **Freschezza:** i carciofi vengono lavorati in tempi rapidi dopo la raccolta, conservando sapore, consistenza e proprietà nutrizionali.
- **Praticità:** sono già mondati, tagliati e pronti per essere cucinati o consumati, riducendo notevolmente i tempi di preparazione.
- **Igiene:** ogni fase del processo, dal lavaggio al confezionamento, avviene secondo rigorosi protocolli igienico-sanitari.
- **Conservazione:** richiedono refrigerazione costante per mantenere la freschezza e garantirne la sicurezza.

I benefici per il consumatore

- **Risparmio di tempo:** nessuna pulizia o scarto da gestire, solo il gusto pieno del carciofo del Sinis già pronto.
- **Riduzione degli sprechi:** si acquista solo la parte edibile, nella quantità necessaria.
- **Scelta salutare e sostenibile:** una soluzione veloce per portare in tavola un prodotto locale e genuino.



SINIS AGRICOLA

Coltivazione e metodi: la cura del territorio

La nostra coltivazione integra metodi consolidati con tecniche avanzate, sempre con un occhio di riguardo alla salute del suolo.

Propagazione e rotazione delle colture

Per ottenere nuove piante, utilizziamo i **bulbi**, nuovi germogli che si sviluppano alla base delle piante madri. A fine giugno, dopo la trinciatura, i polloni vengono prelevati e reimpiantati.

Praticiamo sempre la **rotazione delle colture** per mantenere la fertilità del terreno, alternando i carciofi con il **grano** (mietuto a giugno) o il **melone** (piantato a maggio/giugno).

La Micropropagazione: piante sane e uniformi

Per migliorare la qualità e la resistenza delle nostre varietà, adottiamo la **micropropagazione**. Questo processo di laboratorio ci permette di ottenere piante di Thema, Terom e Spinoso **uniformi e risanate da patogeni**. Selezioniamo i polloni delle piante più sane a fine gennaio/inizi febbraio e li inviamo in laboratorio per la moltiplicazione in vitro. Questo garantisce piante **geneticamente identiche** alla pianta madre e un'elevata produzione in tempi brevi.

Acquisto e benefici del carciofo: un tesoro per la salute

Quando acquistate i carciofi, sceglieteli con **brattee compatte e ben chiuse**. Prima della cottura, rimuovete le foglie esterne dure e la parte spinosa, immergendo i carciofi in acqua acidulata per evitare l'ossidazione.

Il carciofo non è solo delizioso, ma anche un **vero e proprio alleato per la salute**. È ricco di **fibre, antiossidanti, vitamine e minerali**, ed è particolarmente benefico per il **fegato** e il **sistema digestivo**.

La **cinarina** aiuta a depurare il corpo e a sostenere la funzione epatica, mentre le fibre favoriscono il benessere intestinale. Con sole **22 calorie per 100 grammi**, è un alimento leggero e nutriente.



**Scegliere i carciofi della Sinis Agricola
significa portare in tavola
*un prodotto di qualità superiore,
coltivato con passione e rispetto per la terra.***



SINIS AGRICOLA



Consorzio Sinis Terre dei Giganti Soc. Coop.
Via dell'Artigianato
09072 Z.A. Cabras, Oristano
Sardegna, Italia

www.sinisagricola.it
info@sinisagricola.it
+39.347.5598265

